

FICHE D'INSCRIPTION ACSM

Membre actif

Membre associé

Mme
Mr

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

(☞ Anciens adhérents : Adresse, téléphone, adresse mail, représentant(e) de la famille -> à ne remplir qu'en cas de changement ☞)

Adresse:

Téléphone:

Adresse mail:






(mettre un point entre chaque 2 chiffres)

Représentant(e) de la famille → Nom:

Prénom:

(si fiche Membre associé)

A
C
S
M
2
0
2
5
-
2
0
2
6

CHOIX ACTIVITÉS		TARIF	ACTIVITÉS CHOISIES
ADHÉSION FAMILIALE: l'adhésion familiale est payée par le membre actif représentant(e) de la famille		26 €	
Artistiques et Loisirs créatifs 	Aquarelle : Lundi 9h30-11h30	160 €	
	Dessin : Lundi 11h30-12h30	130 €	
	Cartonnage « Home Déco » : Lundi 14h15-16h45.....	12 €	
	Patchwork : Mardi 14h-17h	12 €	
	Peinture « huile » : Jeudi 14h30-17h	70 €	
	Peinture « porcelaine » : Mercredi 9h15-11h30	70 €	
Culturelles 	Anglais ☞ Niveau choisi :	160 €	
	Informatique : Vendredi 17h15-19h	12 €	
	Lecture ☞ Horaire choisi :	12 €	
	Scrabble : Vendredi 14h45-17h15	12 €	
	Jeux de société : 3 Mercredis par mois 14h-17h	12 €	
	Théâtre ☞ Jour choisi :	160 €	
Sportives  	Gymnastique 1 cours* ☞ Jour choisi :	110 €	
	Gymnastique 2 cours* ☞ Jours choisis :	160 €	
	Zumba* ☞ Jour choisi :	120 €	
	Randonnée* --> Choisir un groupe de randonnée principal R1 : Randonnée « A. GUENIN » lundi matin R2 : Randonnée soutenue « F. SAUGER » lundi matin (2 groupes) R3 : Randonnée souple « J. PERRIN » lundi après-midi R4 : Randonnée douce « C. JACQUEMIN » lundi après-midi R5 : Randonnée santé « C. JACQUEMIN » lundi après-midi R6 : Randonnée « P. GORNOUVEL / C. MARONNAT » jeudi matin R7 : Randonnée « B. BABY » jeudi journée (15-20 km // 20-25 km) « J. LAFORGE » mardi 2 journées max par mois (25-30 km) ☞ Groupe :	12 €	
	☞ Licence FFRp Obligatoire - si vous êtes baliseur cocher la case☞	31 €	
Corps et esprit 	Danse du monde: Jeudi 10h30-12h	130 €	
	Qi Gong ☞ Jour choisi :	130 €	
	Sophrologie/relaxation ☞ Jour choisi	130 €	
	Stretching postural ☞ Jour choisi :	125 €	
	Yoga ☞ Horaire choisi :	130 €	
	Yoga santé ☞ Jour choisi :	110 €	
	Méditation : Jeudi 19h30-20h30	130 €	
TOTAL :			

CHÈQUE à l'ordre de l'ACSM (un seul chèque par famille)

MONTANT TOTAL FAMILIAL :

+

=

☞ PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE (Nom/Prénom/Téléphone) :

Imprimer

☞ Documents à fournir ou à conserver :

(☞ à remplir si changement ☞)

Partie réservée ACSM

- Gymnastique/Zumba : ☞ attestation pour participer à ces activités en s'appuyant sur le questionnaire de santé QS-SPORT.....

- Randonnée :

☞ Certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents ou attestation pour participer à l'activité pour les anciens adhérents.....

☞ Attestation annuelle manuscrite pour le covoiturage

☞ Fiche informations médicales : document confidentiel à remplir par le randonneur et à conserver dans le sac à dos

