

2025-2026

GROUPE	animateurs titulaires	jour	horaire départ	horaire retour	type de rando	plages distances	plages dénivélé	difficultés	lieu	annonce par mail
Lundi soutenu Françoise SAUGER	Françoise/Jicé Guy/Paul Jean-Marc/Alain Marie Hélène/Laurence	lundi M	hiver: 9h été 8h30	vers 13 h	adaptée soutenue si 2 groupes	9 à 12 km 10 à 13 km	200 à 300 250 à 400	peu oui	autour de Dijon ***	samedi 1 annonce pour les 2 groupes
Lundi bon niveau André GUENIN	André G Alain Patrick	lundi M	8h30	vers 13 h	adaptée	9 à 12 km	200/300	peu	autour de Dijon ***	samedi
Lundi souple Jean PERRIN	Bernadette Jean/ André R Henri	lundi AM ou excep. journée	hiver: 13h30 été: 8h30	17 à 18h vers 17h	souple	8 à 12 km	maxi 250	peu	autour de Dijon ***	samedi
Lundi santé Chantal JACQUEMIN	Bernard T/ Chantal/Guy Paul/Patrick/Michel	lundi AM	14h	16h30	réglementée	6 km maxi	maxi 80 m	sans	proche Dijon	vendredi
Lundi douce Chantal JACQUEMIN	Chantal Henri/Michel Jean-Marc	lundi AM	14h 13h30 du 1er nov. au 29 février	17 à 18h	douce	9 km maxi	maxi 200	sans	autour de Dijon ***	samedi
Jeudi adapté Patrick GORNOUVEL	Patrick Alain Christiane	jeudi M ou exep. journée	8h30	13h	adaptée	8 à 11 km 16 km	150 à 300	peu	Côte d'Or	mardi
Jeudi journée Bernard BABY	Bernard B/ Christian Bernard T/Didier Jean/Jean-Marc/Jicé Guy/Paul/Daniel Marie-Hélène/Laurence	jeudi journée	hiver: 9h été: 8h30 sauf précision	16 à 18 h 15 à 17 h	adaptée soutenue si 2 groupes	15 à 18 km 20 à 25 km	200 à 500 400 à 900	peu oui	Côte d'Or ou limitrophes	mardi 1 annonce pour les 2 groupes
mardi sportive Jacky Laforge	Jacky/ Daniel/Bernard B Thierry	mardi 1 fois/mois	8h30	17h	sportive	maxi 32	maxi 1000	oui	Proche Dijon	vendredi
Les groupes du lundi matin niveau soutenu et jeudi journée se déclinent en 2 sous/groupes si animateurs et participants en nombre suffisant			* horaires d'été à partir du 1er mai Co-voiturage randonnée , tarifs décidés par le CA du 24 novembre 2023 * * cas d'une randonnée hors Côte d'Or ***Autour de Dijon: dans un rayon de 20 km Bien entendu, pas de marche en alerte orange						0 à 5 km: 1€	Frais réels au-delà
									5 à 15 km: 1,5€	
									15 à 25 km: 2,5 €	
									25 à 35 km: 3,5€	
									35 à 45 km: 4,5€	